## Lebenslauf



| | |
|---|---|
| Name: | Dr. Lena Kluge |
| Geburtstag: | 20.07.1981 in Soest |
| Anschrift: | Delmestr. 32 in 28199 Bremen |
| Telefon: | 0176 10361904 |
| Email: | info@kluge-psychologie.de |
| Familienstand: | ledig, keine Kinder |

## Berufliche Laufbahn

| | |
|---|---|
| Sept. 2015 - heute | ***Wirtschafts- und Sportpsychologin***, Kluge Psychologie, Inhaberin<br>Coaching, Workshops, Vorträge, Forschung und Lehre, Fach- und Führungskräften und SportlerInnen, systemische Beratung |
| Aug. 2023 - heute | ***Agile Personalmanagerin***, team neusta GmbH<br>Weiterentwicklung des HR Bereiches, Personalentwicklung, strategisches Personalmanagement |
| Nov. 2021 - heute | ***Learning und Development Managerin,*** Paracelsus-Kliniken Deutschland GmbH & Co. KGaA<br>HR-Projekte, Personalentwicklung, Coachings, Seminare, Workshops social Media, Bildungsakademie, Schwerpunkte: Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Resilienz, Supervision, etc. |
| Mai 2020 – Okt. 2022 | ***Leitung Sport- und Gesundheitspsychologie***, Sportmedizin Paracelsus-Klinik Bremen<br>Aufbau Bereich Gesundheit- und Sportpsychologie, Social Media/PR, Mitarbeiterbefragungen, Workshops, Vorträge, Einzelcoachings<br>Schwerpunkte: Führung, Resilienz, Kommunikation, Konfliktmanagement, systemische Beratung, Sportpsychologie |
| April 2021 – Okt. 2021 | ***PostDoc/Wissenschaftliche Mitarbeiterin,*** Universität Oldenburg, Fakultät VI - Medizin & Gesundheitswissenschaften<br>Forschung, Lehre, Projektmanagement, Betreuung von DoktorandenInnen, Studiendurchführung, Mitarbeit bei Forschungsanträgen |
| Sept. 2019 - heute | ***Gründerin Ladies Circle Bremen,*** ehrenamtlich<br>Sozialer Verein und Förderverein, soziale Projekte unterstützen, Netzwerke erweitern, sidebyside Projekte mit anderen Vereinen |

| | |
|---|---|
| Okt. 2016 – Nov. 2020 | ***Professorin für Kommunikation***, APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft<br>Personalmanagement, Personalauswahl und -entwicklung, Lehre, Forschung, Datenanalyse, Mitglied Senat, Lenkungsauschuß Akademie und Berufungskommissionen, Teilnahme an Akkreditierungen, Entwicklung von Studiengängen, Betreuung und Bewertung von Bachelor- und Masterarbeiten, Vorträge, Moderation, Teilnahme an Konferenzen (national und international), Gutachtertätigkeiten, Publikationen, Konzeption von Studienmaterial, Gründung einer Forschungsgruppe, Modulleitungen |
| Okt. 2015 - Sept. 2019 | ***Universitätslektorin***, Universität Bremen, Bildungs- und Erziehungswissenschaften<br>Seminarkonzeption Bachelor- und Masterstudium, Durchführung von Lehrveranstaltungen, Betreuung und Begutachtung Master- und Bachelorarbeiten, Forschung, Datenanalyse, Teilnahme an Konferenzen (national und international), Publikationen, Projektzusammenarbeit mit dem Zentrum für Multimedia in der Lehre |
| April 2013 - Juni 2015 | ***Leiterin Entwicklungsprogramme***, Duales Studium, Allianz Beratungs- und Vertriebs-AG (mit Personalverantwortung)<br>Personalmanagement, -entwicklung und -auswahl, Hochschulmarketing, Einsatzplanung, Schnittstellenmanagement (Akademie, Hochschule und Vertrieb), Zusammenarbeit mit Betriebsräten |
| Okt. 2012 - März 2013 | ***Trainee Vertrieb***, Allianz Beratungs- und Vertriebs-AG<br>Vertrieb: Planen und Führen von Verkaufsgesprächen, Einsatz als Kundenberaterin, Teilnahme am firmeninternen Personalentwicklungs-programm für Führungskräfte, Teilnahme an Tagungen und Schulungen<br>Assistenz Leiter Personal Recruiting: Leitung und Organisation von Jobmessen, Teilnahme an Bewerbungsgesprächen, Administration |
| Mai 2009 - Sept. 2012 | ***Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin,*** Universität Hamburg, Forschungsstelle für Motivationspsychologie<br>Promotion im Bereich Selbstregulation und Zielsetzung (DFG Antrag), Planung, Organisation und Durchführung von empirischen Studien (Labor, Paper-Pencil, Online), Teilnahme an Konferenzen (national und international), Lehre, Einstellung und Betreuung von Praktikanten, Unterstützung bei Prüfungen |
| Okt. 2007 - Okt. 2008 | ***Studentische Hilfskraft***, Technische Universität München, Lehrstuhl für Sportpsychologie<br>Teilnahme an sportpsychologischen Workshops und Coachings, Projektteam Motivation und Doping, Anfertigung Diplomarbeit, Datenanalyse, Workshopentwicklung und -durchführung, Durchführen von Experimenten |

**Praktika**

| | |
|---|---|
| Jan. 2009 – April 2009 | ***Research Internship***, New York University, Departement of Psychology<br>Forschung, Publikation, Studien durchführen, Probanden anweisen, Feldstudie begleitet im Projektteam |
| April 2007 - Aug. 2007 | ***Praktikantin***, Technische Universität München, Lehrstuhl für Sportpsychologie<br>Teilnahme an sportpsychologischen Workshops und Coachings, Projektteam Choking under pressure, Organisationsteam asp-Tagung, Durchführen von Experimenten, Dateneingabe |
| Okt. 2006 - Dez. 2006 | ***Praktikantin***, Deutsche Sporthochschule Köln, Sportpsychologisches Institut<br>Erstellung eines sportpsychologischen Konzeptes zur Talentförderung im Nachwuchssport für den 1. FC Köln, Diagnostik, Erstellung von Präsentationen, Teilnahme an Lehrveranstaltungen |
| Aug. 2005 - Sept. 2005 | ***Praktikantin***, House of Research Andrea Gensel, Lübeck<br>Durchführung von Bewerbungsgespräche, Personalrecruiting, Eignungsdiagnostik, Telefonakquise, Terminierungen, Datenpoolpflege, Seminarvorbereitungen |

**Studium/Promotion**

| | |
|---|---|
| 2009 - 2012 | ***Promotion***, Universität Hamburg, Forschungsstelle für Pädagogische Psychologie und Motivation, DFG-Antrag: Implizite Theorien<br>Thema der Doktorarbeit: How beliefs shape thoughts: Implicit Theories impact the Self-Regulation of Goalsetting |
| 2004 - 2008 | ***Diplom***, Universität Trier, Psychologie<br>Tema Abschlussarbeit: Vorstellungstraining im Nachwuchsleistungssport. Entwicklung und Evaluation eines Workshops |
| 2002 - 2004 | ***Vordiplom***, Technische Universität Chemnitz, Psychologie |

**Schulische Laufbahn**

| | |
|---|---|
| 1992 - 2001 | Abitur, Johanneum zu Lübeck |
| 1999 | Dreimonatiger Auslandsaufenthalt, Sutton Valance School, U.K. |
| 1988 – 1992 | Grundschule, Kalandschule Lübeck |

**Fort- und Weiterbildungen**

| | |
|---|---|
| 2016 - 2020 | Systemische Beraterin (If Weinheim) |
| 2017 | Starke Stimme-starker Auftritt, Universität Bremen |
| 2016 | Einführung in die Mediation, Universität Bremen |
| 2014 | Firmeninternes Personalentwicklungsprogramm zur Führungskraft, Allianz Beratungs- und Vertriebs-AG |
| | Finanzanlagenfachfrau (IHK) |
| 2013 | Versicherungsfachfrau (IHK) |
| 2012 | Als Führungskraft im wissenschaftlichen Alltag authentisch und professionell agieren, Career Center Universität Hamburg |
| 2011 | Schreibworkshop für Promovierende der Geistes- und Sozialwissenschaften, Career Center Universität Hamburg |
| 2009 | Sportpsychologin (asp) |

**Projektförderungen**

| | |
|---|---|
| 2019 | Projektförderung, Win a tutor, Universität Bremen Medienzentrum |
| 2018 | Reisestipendium der Universität Bremen, Tagung in San Francisco |
| | Projektförderung, Win a tutor, Universität Bremen Medienzentrum |
| 2012 | Reisestipendium der Universität Hamburg, Tagung in Chicago |
| 2011 | Promotionsstipendien nach dem HmbNFG |

**Qualifizierungen**

| | |
|---|---|
| Sprachen | Deutsch: Muttersprache<br>Englisch: Fließend<br>Französisch: Grundkenntnisse |
| IT | MS Office: gut<br>SPSS: gut<br>PSPP: gut<br>Unipark: gut |
| | digitale Lehre: zoom, Teams, skype, studip, pier, adobe connect, Aulis, teams, gotomeeting, tutoolio, etc. |
| Interessen | Sport, Reisen, Backen, soziale Projekte |