Antje Sandmann
berät | entwickelt | begleitet



Antje Sandmann

- Jahrgang 1969, Kiel

Qualifikation

- Zertifzierte Teamgestalterin TeamworksPLUS®
- Zertifizierter Agiler Trainer (Agile Consulting GmbH, Claudia Thonet)
- Zertifizierte Blended Learning Trainerin (Blended Learning Academy)
- Zertifizierte MPA-Expertin (MotivationsPotenzialAnalyse (MPA))
- Systemischer Management Coach (SMC®) – Die Hamburger Schule
- Kommunikationsberaterin / -trainerin (Schulz von Thun / IWL)
- Seminare zu den Themen: Dynamik in Gruppen, Klärung von Konflikten, Beratung mit dem Inneren Team (Schulz-von-Thun-Institut), Prozessberatung, Transaktionsanalyse, Trainings- und Beratungsstile, Gruppendynamik (Team Dr. Rosenkranz)
- Diplom-Betriebswirtin (FH), Bankkauffrau

Mein Angebot

Ich **berate** Unternehmen bei der Personalauswahl, **entwickle** Konzepte zur Förderung von Führungs- und Nachwuchskräften und **begleite** Menschen in Ihrem persönlichen Entwicklungsprozess.

Beratungschwerpunkte

- Personalauswahlverfahren für Führungskräfte: Entwicklung und Durchführung instituts- und positionsspezifischer AC-Verfahren sowie standardisierter Interviews bei der Auswahl von Führungskräften in der Sparkassenorganisation, im kommunalen Bereich und in der Privatwirtschaft
- Potenzialanalyseverfahren / Development Center für (Führungs-)Nachwuchskräfte

Coaching

- Coaching von Führungskräften und Privatpersonen
- Themen u. a.: Neu in der Führungsrolle, Umgang mit herausfordernden Führungssituationen und Konflikten, Selbstmanagement, Persönliche Weiterentwicklung/Neuorientierung

Trainingsschwerpunkte

Führungskräfteentwicklung u. a.

- Führungsrolle und Persönlichkeit, Mitarbeitergespräche konstruktiv und zielorientiert führen
- Führung in Konfliktsituationen, Komplexität im Führungsalltag souverän meistern

Teamentwicklung, u. a.

- Teambuildung und -coaching (z. B. Förderung des gegenseitigen Kennenlernens, Klärung von Rollen und Aufgaben, Optimierung der Teamzusammenarbeit, Klärung von Störungen im Team)
- Workshopmoderation

Persönlichkeitsentwicklung, u. a.

- Stärkung der kommunikativen Fähigkeiten im Arbeitsalltag (z. B. Wirkungsvoll kommunizieren, Professionell auftreten und überzeugen, Herausfordernde Gesprächssituationen & Konflikte professionell meistern)
- Förderung der Resilienz im Arbeitsalltag & Umgang mit Stress
- Persönliche Standortbestimmung: Wo stehe ich, was möchte ich, wie erreiche ich dies?

Mein Selbstverständnis

"Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken." (Galileo Galilei)

Bei meiner Arbeit ist es mir wichtig, gemeinsam mit und für Kunden bedarfsgerechte und zielorientierte Konzepte zu entwickeln. Bei der Umsetzung lege ich Wert auf Qualität, Methodenvielfalt und einen hohen Praxisbezug. Als ausgebildete Blended Learning Trainerin achte ich auf einen nachhaltigen Lerntransfer. Als Eignungsdiagnostikerin, Trainerin und Coach verknüpfe ich gern bei meinen Maßnahmen Analyse und Entwicklung.
Für mich persönlich ist eine stetige Weiterentwicklung in meinen Fachthemen sowie der Blick über den „Tellerrand“ selbstverständlich.

Berufliche Erfahrung & Werdegang

Ich verfüge als Beraterin, Trainerin und Coach über langjährige Praxiserfahrung in Sparkassen, öffentlich-rechtlichen Betrieben sowie in der freien Wirtschaft in den Bereichen Eignungsdiagnostik, Führung und Kommunikation sowie Personalentwicklung.
Mein Werdegang:

- seit 2012 freiberuflich tätig, Beratung I Entwicklung I Begleitung
- 1997 – 2021 Beraterin, Trainerin und Coach bei der Nord-Ostdeutschen Sparkassenakademie
- 1995 – 1997 Personalreferentin, Hamburger Sparkasse
- 1991 – 1994 BWL-Studium, Fachhochschule Kiel (Schwerpunkte Personal und Organisation)
- 1989 – 1991 Bankausbildung, Landesbank Schleswig-Holstein in Kiel

Mitgliedschaften

- Seit 2014 Mitglied der Qualitätsgemeinschaft Systemischer Management Coach (SMC) (www.qg-smc.com)
- Seit 2009 aktive Mitarbeit und Mitglied im Forum Assessment e.V. (ehemals AkAC), 2017 – 2023 Mitglied im Vorstand (www.forum-assessment.de)

Kontakt

Antje Sandmann I Forstweg 58 I 24105 Kiel
+49 (0)152 56482644 I mail@antje-sandmann.de I www.antje-sandmann.de